

## Der Generationencoach

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass gerade im Prozess der Nachfolgeregelung alte Familienthemen wieder an die Oberfläche kommen, wie zum Beispiel geschwisterliche Rivalitäten oder Konflikte in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Das Loslassen ist für die ältere Generation nicht immer einfach. Für den Nachfolger kann es eine Herausforderung darstellen, eigene Ideen einzubringen, ohne sich von einem falschen Loyalitätsdenken bremsen zu lassen.

Der Generationencoach unterstützt diesen Prozess. Er fungiert als «Bergführer», der die heiklen Passagen kennt und entsprechende Instrumente zur Bewältigung der anstehenden Herausforderungen anbietet. Schliesslich sollen alle heiklen Fragen zufrieden stellend beantwortet werden!

Oft genügt es bereits, einen geschützten Raum zur Verfügung zu stellen, in dem in aller Ruhe über die Familienthemen gesprochen werden kann. Der Generationencoach dient dabei als Brückenbauer. Er kann aus seiner neutralen Warte Fragen stellen, die in der Hektik des Alltags nicht zur Sprache kommen. Wenn es gelingt, auch heikle Punkte offen zu besprechen, entsteht aus diesen Diskussionen ein Gefühl der Verbundenheit. Man ist stolz auf das gemeinsam Erreichte und fühlt sich gerüstet für die kommenden Herausforderungen.